

2022
福島区

健康展

アンケートに
記入いただいた方に
粗品進呈

最近よく聞くフレイルって何？

日時 令和4年 **10月22日** **土** 午後2時～4時

場所 **福島区民センター** 福島区吉野3丁目17-23

入場無料

※新型コロナウイルス感染症の影響により、急ぎょ内容の変更・中止をする場合があります。

1階ホール
3階会議室

医師会

医療相談
ロコモ度テスト
(起立・歩行の低下度測定)
心電計測

歯科医師会

歯科相談
リーフレット配布
オーラルフレイル検査体験

薬剤師会

血管年齢測定
肌年齢測定

あいあいセンター

iPadによる
認知症チェック
パネル展示

健康体操指導者会

健康体操の紹介

ふじの会

食育に関するレシピ・
その他資料配布
野菜一日350gの展示
パネル展示
黒豆の配布

すこやか会

手づくり「折紙ドレス」
色紙使用

福島区スポーツ推進委員協議会

屋外
(雨天中止)

区民センター前
駐輪スペース

ノルディックウォーク体験会

4階スポーツ
センター

東京パラリンピックで注目!
ボッチャ体験会

福島図書館

健康づくりに関連した
図書の展示

福島区役所

百歳体操って何?
アルコールパッチテスト
がん検診等のご案内



ワークはづき
デーセンター モモの家
カラフル大阪

自主製品の販売

お問い合わせ **福島区医師会** TEL 06-6461-1533

《主催》福島区医師会／福島区歯科医師会／福島区薬剤師会／福島区社会福祉協議会（福島区地域包括支援センター）／福島区役所
《共催》福島区健康体操指導者会／福島区食生活改善推進員協議会（ふじの会）／福島区健康づくり推進協議会（すこやか会）／
福島図書館／福島区スポーツ推進委員協議会／ワークはづき／デーセンター モモの家／カラフル大阪
《協賛》相田化学工業(株)／アサヒプリテック(株)／(株)ジーシー（順不同）